

Un site internet pour réussir La campagne Trouve un métier fait pour toi est maintenant lancée sur toutpourreussir.com. Organisée chaque année, elle valorise les métiers offrant d'excellentes perspectives d'emploi et vise à accroître les inscriptions dans certains programmes ciblés. MÉTRO

Le «team building culinaire»

## Cuisiner et développer ses relations



Cuisiner peut s'avérer une belle occasion de tisser des liens avec des collègues de travail ou des clients. C'est du moins l'avis de Julie Rouillard, l'une des trois cofondatrices de Chef en vous.

MARIE LYAN  
marie.lyan@metronouvelles.com

**TENDANCE.** Cuisiner avec des personnes de son entreprise pour créer de la cohésion et susciter des liens? C'est possible! Ce serait même la nouvelle tendance des réunions de bureau, le «team building culinaire».

On peut désormais tenir sa réunion et préparer un petit plat savoureux en même temps, ou plutôt au même endroit. Une façon pour les cadres de sortir de leur bureau et de nouer des relations avec leurs clients ou leurs collègues de travail.

### Cuisiner en travaillant

À Montréal, l'entreprise Chef en vous propose une pause cuisine pour les réunions d'affaires au cœur d'un édifice historique proche du centre-ville.

«On leur propose un endroit intime, ouvert seulement pour leur groupe, avec une salle de réunion entièrement équipée, explique Julie Rouillard, l'une des trois cofondatrices de Chef en vous. À la pause, les gens peuvent aller concocter leurs plats en suivant les conseils d'un chef, puis continuer leur réunion pendant que le plat est au four.»

### Une excuse pour tisser des liens

Loin d'être un simple cours de cuisine – malgré les conseils personnalisés d'un chef, atout non négligeable –, le concept s'affirme surtout comme une nouvelle possibilité d'échange dans une société de plus en plus individualiste et compétitive. «Chef en vous, c'est avant tout une occasion de se retrouver en groupe et de prendre plaisir à faire la cuisine ensemble, rappelle Julie Rouillard. Ce peut être une excuse pour tisser des liens avec des clients ou entre des gens qui ne se connaissent pas.»

La touche du chef en plus : une carte au choix très étendue. «On s'adapte selon les groupes et les demandes, car on fonctionne seulement sur réservations. On peut ainsi préparer des repas selon des thèmes, comme Italie, poisson, québécois...»

Un cocktail pour doper la créativité et la sociabilité au travail, à condition de revêtir la toque et le tablier quelques instants.

La prochaine soirée thématique aura lieu le samedi 23 février.  
[www.chefenvous.com](http://www.chefenvous.com)

### À chacun sa formule

Si le «team building culinaire» prend ses racines au bureau, Chef en vous propose aussi toutes sortes de formules tout publics pour cuisiner en groupe tout en s'amusant.

Des «combats de chefs», où quatre équipes s'affrontent amicalement durant une heure et demie environ sous les conseils d'un chef pour la préparation d'un repas à quatre services (entrées froide et chaude, plat principal et dessert), avant de déguster les plats en salle. «Pas de vaisselle, pas besoin de servir... Chef en vous, ce sont tous les plaisirs de la cuisine sans les mauvais côtés», résume Julie Rouillard, cofondatrice.

On offre aussi des soirées privées pour tous ceux qui souhaiteraient se retrouver en groupe autour d'une bonne table pour partager les conseils d'un chef, et pourquoi pas, mettre la main à la pâte... Enfin, Chef en vous, ce sont aussi des soirées à thèmes pour faire de nouvelles rencontres et se retrouver autour de l'amour des bons plats.

## Deux nouvelles mineures en musique à l'UdeM

**UNIVERSITÉ.** La Faculté de musique de l'Université de Montréal offrira à ses étudiants deux nouveaux programmes d'études : une mineure en musiques numériques et une autre en musique, art et société.

En plus d'initier les étudiants aux sciences et aux technologies musicales, la mineure en musiques numériques leur permettra de faire une incursion en informa-

tion et en études cinématographiques. Quant à la mineure en musique, art et société, elle fera découvrir aux étudiants la sociologie et l'histoire de l'art tout en favorisant leur démarche esthétique.

«Nous cherchons à valoriser l'apprentissage de la musique, mais aussi celui de la sociologie, de l'histoire de l'art et d'autres sciences humaines», a dit le doyen, Jacques Boucher. **JOURNAL FORUM**

**CENTRE D'APPELS**  
**TRAITEMENT D'ALARME**

**AVANTAGES SOCIAUX PAIE FORMIDABLE**

- Formation complète fournie
- Bilinguisme une nécessité
- Expérience centre appels/service à la clientèle un atout
- Taper 30 mots/minute une nécessité
- Quarts de travail : soir, nuit et fin de semaine

**(514) 490-8068** Écouter le message et fournir les informations requises.

## FEMMES en recherche d'emploi ou en réorientation de carrière?

- Aide à la recherche d'emploi, en groupe
- Rencontres individuelles
- Orientation de carrière
- Rédaction de curriculum vitæ
- Préparation d'entrevues d'emploi

Pour plus d'information appelez :  
**OSE : 514-866-9941, poste 416**

**Nous pouvons vous aider GRATUITEMENT\*!**

Emploi Québec

YWCA  
DES FEMMES  
MONTREAL

\*Selon les critères d'admissibilité d'Emploi-Québec.

## LE CENTRE D'ENTREPRENEURSHIP DU Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

Dédié à l'indépendance économique des femmes en affaires  
Accompagnement – Cercle des Femmes en affaires – Réseautage – Information – Soutien – Référencement

Vous êtes une **FEMME ENTREPRENEURE**? Vous souhaitez la croissance de votre entreprise mais ne savez trop par où commencer? Nous vous appuyons dans vos démarches et dans l'atteinte de vos objectifs! Nous vous offrons une gamme de services basée sur un diagnostic des besoins de votre entreprise. Venez rencontrer des femmes comme vous et trouvez des réponses à vos questions!

Session d'information : 10h30 le 12 février, salle 200.  
Confirmez votre présence au 514.866.9941, poste 303.

Partenaires principaux

TD  
Groupe Financier Banque TD

The John Dobson Foundation

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL  
1355, BOUL. RENÉ-LÉVESQUE OUEST  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H3G 1T3  
Télé. : 514.866.4866  
entrepreneurship@ydesfemmesmtl.org  
www.ydesfemmesmtl.org

YWCA  
DES FEMMES  
MONTREAL

**1<sup>er</sup> Salon Virtuel de l'emploi au Canada**

**Patrons en ligne**

[www.efairjob.com](http://www.efairjob.com)

Inscrivez-vous dès maintenant!

DES FORMATIONS UNIQUES POUR UN AVENIR CRÉATIF

# Cible repérée:

# Artiste 3D

- Design et arts numériques en jeux vidéo

ADMISSIONS  
Pour sept. 2008  
jusqu'au  
1<sup>er</sup> mars 2008

**Centre NAD**  
Imaginez la connaissance

1-514-288-3447 [www.centrenad.com](http://www.centrenad.com)

Informez-vous sur nos BOURSES D'ÉTUDES